

Ausrüstungsliste Winter Camp März

Hüttenschlafsack	
Rucksack ca. 25-30 Liter mit Regenüberzug	
Knöchelhohe, feste Wanderschuhe mit stabilem Schaft und guter Profilsohle, wasserdicht	
Leichte Hüttenschuhe z.B. FlipFlop	
Gemütliche Kleidung für die Hütte & Yoga / dicke Socken	
Falls vorhanden eine Reiseyogamatte oder ein großes Handtuch	
1 warme Wanderhose / Softshellhose	
1 Hose zum Wechseln, oder für die Hütte	
2 langärmelige T Shirts (Funktionsmaterial oder Merino Wolle)	
1 Isolationsjacke z.B Daunen- oder Primaloftjacke	
1 warmer Pulli z.B. Fleece/Polartec	
Socken / Unterwäsche / lang	
1 wasser- und winddichte Jacke (Goretex/Hardshell)	
1 Regenhose oder Hardshellhose	
Mütze, Stirnband, Handschuhe Halstuch / Schlauchtuch – Buff	
Sonnenbrille Sonnencreme, Lippenpflegestift mit 50 Schutzfaktor	
Waschzeug, Kosmetika	
Ohropax	
Kleine Apotheke (Blasenpflaster, Schmerzmittel, Tape, persönliche Medikamente)	
Strinlampe oder kleine Taschenlampe	
Trinkflasche oder Trinkbeutel, im Winter besser Thermoskanne, mindestens 1,5 Liter	
Biwacksack oder Rettungsdecke	
Faltbares Sitzkissen	
Proviand für die Touren (Müsliriegel, Nüsse, Trockenobst, Energy Balls (je nach Vorlieben)	
DAV / AV Ausweis falls vorhanden	
Bargeld und EC Karte - auf den meisten Hütten muss mit Bargeld bezahlt werden	