

# Ausrüstungsliste Winter Camp Januar

Rucksack ca. 35 Liter mit Regenüberzug	
Knöchelhohe, feste Wanderschuhe mit stabilem Schaft und guter Profilsohle, wasserdicht	
Leichte Hüttenschuhe z.B. FlipFlop	
Gemütliche Kleidung für die Hütte & für Yoga / dicke Socken	
Wanderbekleidung: 1 warme Wanderhose / Softshellhose / 2 langärmelige T Shirts / lange Unterhose (Funktionsmaterial, besser Merino Wolle)	
Isolationsjacke z.B Daunen- oder Primaloftjacke	
1 warmer Pulli z.B. Fleece/Polartec	
Wandersocken	
Wasser- und winddichte Jacke (Goretex/Hardshell)	
Regenhose oder Hardshellhose	
Mütze, Stirnband, Handschuhe, Halstuch / Schlauchtuch – Buff	
Sonnenbrille, Sonnencreme, Lippenpflegestift mit 50 Schutzfaktor	
Waschzeug, Kosmetika (alles bitte klein und sparsam)	
Ohropax	
Kleine Apotheke (Blasenpflaster, Schmerzmittel, Tape, persönliche Medikamente)	
Trinkflasche, im Winter besser Thermoskanne, mindestens 1,5 Liter + Behälter für Proviant (Tupperdose)	
Biwacksack oder Rettungsdecke	
Faltbares Sitzkissen	

Beschränke dich beim Packen auf den 35 Liter Rucksack. Keine Koffer, großen Reisetaschen – Minimalismus – du brauchst nicht viel / nur das Richtige! Je nach Wetterbedingungen und Zufahrtmöglichkeiten zu unserer Hütte, fahren wir mit dem Auto zur Hütte. Sollten es die Bedingungen nicht zulassen laufen wir vom Parkplatz zur Hütte. Daher darf das Gepäck minimalistisch sein, da du es eventuell tragen darfst.