

Ayurveda

Enhance your life



**GIRLS WINTER
WANDER CAMP
MARIA ALM / HINTERTHAL**

**APRIL
21-24
2022**

LEISTUNGEN

- 3 Übernachtungen auf der urigen und gemütlichen Auer Alm in Hinterthal/ Maria Alm
- 3 geführte Wanderungen, unterschiedlicher Länge – je nach Schneeverhältnissen mit Schneeschuhen oder Bergschuhen / durch geprüfte Bergwanderführerin
- Ayurvedische Konstitutionsbestimmung – individuell auf dich abgestimmt + entsprechende Empfehlungen
- Workshop zu ayurvedischen Tagesroutinen – inklusive Erstausrüstung
- Workshop zu ayurvedischer Ernährung & Verdauung
- Workshop zu ayurvedischen Kräutern & Gewürzen
- Alle ayurvedischen Aspekte durchgeführt durch angeh. Geprüfte Ayurveda Gesundheitsberaterin
- Entspannungsübungen, Pranajama, Mobility Einheiten, Meditationen / durch ausgebildete Fitness- und Entspannungstrainerin
- Sauna zur Entspannung
- Vegetarisches, ayurvedisches Essen – Frühstück, Snacks, Abendessen, Kaffee, Tee, Wasser
- Ayurvedischer Kochkurs
- Schneeschuhe inklusive

AGB

Ich akzeptiere die allgemeinen Geschäftsbedingungen. Einzusehen auf der Internetseite.

COVID 19

Ich akzeptiere die allgemeinen Verhaltensempfehlungen zu Covid19 und bestätige diese beim Kurs einzuhalten. Außerdem bestätige ich, dass ich bei auftretenden Anzeichen einer Covid19-Infektion dem Kurs fernbleibe.

NEWSLETTER

- Ja, ich möchte per Newsletter über Neuigkeiten und bevorstehende Termine informiert werden.

DATENSCHUTZ

Hiermit willige ich ein, dass meine eingegebenen Daten zum Zwecke der Beantwortung der Anfrage gemäß der Datenschutzerklärung verarbeitet werden. Ich kann meine Einwilligung jederzeit durch einfache E-Mail widerrufen, es sei denn, es handelt sich bei den eingegebenen Daten um solche zur Vertragserfüllung oder es besteht eine gesetzliche Aufbewahrungspflicht.

VORNAME

NACHNAME

GEBURTSDATUM

TELEFONNUMMER

E-MAIL

STRASSE

PLZ

ORT

LAND

KÖNNEN & AUSDAUER

- Einsteiger
 Fortgeschritten
 Könner
 Experte

Es handelt sich hierbei um eine verbindliche Anmeldung. Ein Rücktritt ist nur im Krankheitsfall möglich. Bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl kann die Tour abgesagt werden. Bitte sende das ausgefüllte und unterschriebene Formular an mich alexandra@movement-soul.com zurück. Du erhältst umgehend eine Buchungsbestätigung von mir mit entsprechender Zahlungsanweisung.

ORT, DATUM

UNTERSCHRIFT



Parkstraße 5
5760 Saalfelden
Österreich

Telefon: +49 179 3249900
E-Mail: alexandra@movement-soul.com
www.movement-soul.com

TEILNEHMERGEBÜHR

750,- € pro Person



inklusive Übernachtung & Verpflegung laut Beschreibung, inklusive Schneeschuhe, Workshops & einem Überraschungspaket
Zusatzkosten: Kurtaxe 2€/Tag zahlbar vor Ort