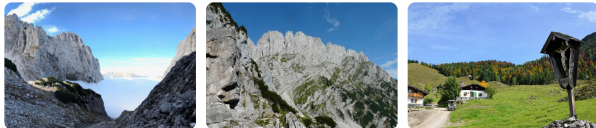


# Zahmer wilder Kaiser

Eine einmalige Auszeit für dich, die dich durch die Bewegung deines Körpers und deiner Seele in der faszinierenden Landschaft des Kaisergebirges ins Spüren deiner inneren Welt bringt.



## TAG 1

Entspannt starten wir auch in den ersten Tag. Gegen Mittag (12:00 Uhr) treffen wir uns in Kufstein-Sparchen am Wanderparkplatz Kaisertal. Von hier starten wir zu einer der schönsten Wanderungen im Kaisergebirge, dem "Kaiseraufstieg", und zur schönen Vorderkaiserfeldenhütte, unserem ersten Schlaflager. Eine leichte Wanderung mit grandiosem Ausblick ins Inntal, auf der wir uns von den Wegen der Natur führen und die Hektik des Alltags schnell hinter uns lassen. Bei einer Wanderung in Stille erklimmen wir am Nachmittag die Naunspitze (1633m) und nutzen diese Zeit, um unserem Herzen zu folgen. Den Abend lassen wir bei leckerem Essen, traumhaftem Sonnenuntergang (bei schönem Wetter) und gemütlichem Beisammensein ausklingen.

**Ca. rauf 900Hm, ca. 3 Stunden Gehzeit, ca. 5Km (ohne Gipfel) + Naunspitzgipfel ca. rauf 250Hm, 1,5 Stunden extra.**

## TAG 2

Unseren zweiten Tag beginnen wir mit einem kräftigenden Frühstück und einer belebenden Mobility Einheit, die uns Kraft spendet und mit unserem Körper verbindet. Wir wandern heute auf einem herrlichen Höhenweg mit fantastischen Ausblicken auf die wilden Felsgipfel des Kaisers. Vorbei an sattgrünen Almwiesen, Bächen und durch traumhafte Wälder. Eine Reise für die Sinne, in dein Herz und zu dir selbst. Am Stripsenjochhaus (1577m) angekommen, unserem Schlafplatz unterhalb gigantischer Felswände, entspannen wir bei einer Abendmeditation für die Sinne und lassen den Tag Revue passieren.

**Ca. rauf 750Hm, ca. runter 550Hm, ca. 5 Stunden Gehzeit, ca. 8Km.**

## TAG 3

Bei einer morgendlichen Übung atmen wir die Kraft der Berge ein, öffnen unser Herz und starten positiv in den Tag. Heute beginnen wir unsere Wanderung mit einem schönen Abstieg zum Hinterbärenbad im Talschluss des Kaisertals. Nach einer kleinen Rast steigen wir über den interessanten Bettlersteig hinauf zum Gamskogel (1449m). Hier oben gönnen wir uns einen Moment der Ruhe und lassen unseren Blick noch einmal über die Gletscher der Zillertaler und Stubai Alpen und den Wilden Kaiser schweifen. Ab hier geht es nur noch bergab zum Weinbergerhaus, in dem wir unsere dritte Nacht verbringen. Wir genießen die Fernsicht in den Liegestühlen und lassen unsere Seele baumeln. Eine Entspannungseinheit am Abend rundet diesen schönen Tag ab.

**Ca. rauf 550Hm, ca. runter 1100Hm, ca. 5,5 Stunden Gehzeit, ca. 9Km.**

## TAG 4

Frische Morgenbrise im Gesicht, warme Sonnenstrahlen auf der Haut und Dankbarkeit im Herzen – noch einmal mit allen Sinnen wahrnehmen, das ist das Motto des heutigen Tages. Nach einer kleinen Dankbarkeitsmeditation steigen wir auf zum Hochegg (1470m). Über die Walleralm geht es hinab zum traumhaft gelegenen Hintersteiner See, der noch einmal zum Rasten und Inne halten einlädt. Die Füße ins eiskalte Wasser tauchen, die Farben der Natur wahrnehmen, die herbstliche Luft spüren, die letzten Tage reflektieren und noch einmal tief durchatmen bevor uns ein Taxi zu unserem Ausgangspunkt in Kufstein bringt, wo wir unsere Tour beenden.

**Ca. rauf 400Hm, ca. runter 1000Hm, ca. 5 Stunden Gehzeit.**



VOM ZAHMEN ZUM  
WILDEN KAISER

SEPTEMBER  
9-12  
2021

Das Kaisergebirge gehört zu den schönsten und markantesten Gebirgszügen in Tirol. Mit ihren einzigartigen Felsformationen wurde diese Gebirgslandschaft vor vielen Jahren zum Naturschutzgebiet erkoren und hat sich somit ihre Unberührtheit bewahrt. Sattgrüne Wiesen und Almen, traumhafte Fernblicke in die Zentralalpen und gemütliche Hütten laden zum Entspannen und Abschalten ein. Lass dich von dieser eindrucksvollen Landschaft verzaubern und finde zurück zu deiner Natur.

## DAS ERWARTET DICH

- 4 Tage Führung und Organisation durch eine geprüfte Bergwanderführerin - Tourplanung / Orientierung / Erste Hilfe
- 3 reservierte Hütten (Mehrbettzimmer oder Matratzenlager / zahlbar vor Ort)
- Organisation Rücktransfer zurück nach Kufstein zum Ausgangspunkt
- Kleine Gruppe max. 9 Teilnehmer
- Minestteilnehmerzahl: 4
- Eine einmalige Auszeit für dich, die dich durch die Bewegung deines Körpers und deiner Seele in der faszinierenden Landschaft des Kaisergebirges ins Spüren deiner inneren Welt bringt.
- Entspannungseinheiten & Meditationen durch mich als geprüfte Entspannungstrainerin



## ANFORDERUNGEN

Gute Kondition für tägliche Gehzeiten von ca. 6 Stunden, 9Km und Anstiege von ca. 1000Hm .

**Bei dieser Tour ist Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich. Teilweise schmale und steile Wege. Für Wanderer mit Höhenangst nicht geeignet.**



## UNTERBRINGUNG

3 reservierte Hütten (Mehrbettzimmer oder Matratzenlager / zahlbar vor Ort)



## ANMELDUNG

Mit Buchungsformular per Email oder Online-Anmeldung.



**TEILNEHMERGEBÜHR**  
**330€ pro Person**



**Zusatzkosten:** Übernachtungskosten + Verpflegung ca. 60-70€ pro Tag  
Rücktransport mit dem Taxi ca. 10€